



دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان

دفتر توسعه آموزش دانشکده پرستاری مامایی (EDO)

طرح دوره (Course plan)

الف - شناسنامه واحد درسی

عنوان درس:	رشته و مقطع تحصیلی:	دانشکده:
بیماریهای زنان و زایمان	کارشناسی ناپیوسته فوریتهای پزشکی	پرستاری و مامایی بندرعباس
کد درس:	سال تحصیلی:	گروه مدرسین:
تعداد واحد(نظری، عملی): ۱ واحد	۱۴۰۳-۱۴۰۴	مامایی
پیشیاز:	ترم تحصیلی:	مدرس مسئول:
آناتومی و فیزیولوژی	۳	کبری کمالی
	روز و ساعت درس:	پست الکترونیکی:
	سه شنبه - ساعت ۸	k.kamali1378@gmail.com
	تعداد دانشجو:	
	۱۷ نفر	

شرح درس:

نظر به اینکه نیمی از جمعیت جامعه را زنان تشکیل می دهند و گاه درگیر موارد اورژانسی بسیار فطرناک و تهدیدکننده میات می گردند که نیازمند مداخله فوری و آگاهانه از سوی نیروهای کادر درمانی می باشد، لذا فراگیری دانش بیماری ها و فوریتهای زنان شامل بیماری های شایع و بدفیمی زنان و اورژانسهای بارداری و انواع زایمان از اهم موضوعاتی است که تکنسین فوریتهای پزشکی باید به آن بپردازد، با توجه به آنکه در اورژانسهای بارداری یک تکنسین مسئول مفظ جان ۲ نفر (مادر و جنین) است، در این درس دانشجو ضمن مطالعه مباحث یاد شده با اقدامات لازم جهت مراقبت از نوزادان تازه متولد شده نیز آشنا می گردد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با بیماریها و فوریت های زنان و بارداری

اهداف ویژه:

۱. آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولیدمثل زنان را توضیح دهد.
۲. فیزیولوژی لقاح را شرح دهد
۳. قوانین و مسئولیت های تکنسین های فوریتی پزشکی در برخورد با بیماران را بداند
۴. تغییرات فیزیولوژیک بارداری را توضیح دهد
۵. اصطلاحات بارداری را تعریف کند.
۶. مراقبت های لازم از مادر و نوزاد در زایمان را شرح دهد
۷. نحوه تشخیص شروع بالینی زایمان را شرح دهد.
۸. اقدامات زمان پذیرش مادر شامل افذ شرح حال، معاینه عمومی، معاینه شکم و لگن را توضیح دهد.
۹. علائم شروع و نحوه اداره و انجام مراقبتهای مراحل زایمان را بداند.
۱۰. انواع پایش الکترونیک جنین هنگام زایمان را بیان نماید.
۱۱. نشانه های تروما در بارداری را بیان کند.
۱۲. مراقبتهای لازم زائو در شرایط اورژانسی انجام دهد.
۱۳. زایمان جفت را بطور صحیح انجام دهد.
۱۴. تعریف فونریزی های نیمه اول و دوم بارداری و علائم آنها و مراقبت های لازم را بداند.
۱۵. فشار خون بالا در بارداری، پره اکلامپسی و اکلامپسی (تعریف و شناخت علائم)، عوارض و مراقبت ها را بداند و بیان کند
۱۶. اورژانس های بارداری و زایمان و پس از زایمان (دوره نفاس) را شرح دهد
۱۷. علل و علائم فونریزی های غیرطبیعی زنان و مراقبت از آنها بداند.

۱۸. بیماری های التهابی لگن ، پارگی کیست تخمدان، سیستیت، میتل اشمرز، اندومتریوت، اندومتریوز، حاملگی نابجا

مراقبتهای اورژانس های در بروز دردهای شکمی زنان را توضیح دهد

۱۹. سرطان های شایع زنان و علائم و روش های تشخیصی آنها و پیگیری برافورد با آنها را شرح دهد

۲۰. مراقبت های لازم از نوزاد تازه متولد شده (فشک کردن، گرم نگه داشتن، نمره آپگار، جنس نوزاد، توجه به گروه فونی مادر)

را بطور صمیم انجام دهد.

۲۱. دیستوشی های زایمانی (اختلال روند زایمان، اختلال در ضربان قلب جنین، اختلال در روند انجام مراحل زایمانی) و مدیریت

آنها را انجام دهد

۲۲. طریقه زایمان بریج و مانورهای لازم را بداند

۲۳. مراقبت از نوزاد را بداند و انجام دهد

۲۴. اورژانس های بارداری مانند پرولاپس بندناف را بداند و طریقه درمان را دانسته و انجام دهد.

۲۵. فونریزی های بعد از زایمان را تشخیص دهد و درمان آنها را بداند

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مضور منظم و به موقع در کلاس
- مشارکت فعال در پاسفگویی به سوالات از مطالب تدریس شده جلسات قبلی و مباحث کلاسی
- شرکت در امتحان میان ترم
- شرکت در امتحان پایان

قوانین و مقررات کلاس:

- به موقع در کلاس حاضر باشد
- از رفت و آمد غیر ضروری در طول کلاس فودداری نماید
- ترک کلاس در زمان تدریس با اجازه استاد باشد. در غیر اینصورت با وی برافورد فواهد شد
- قبل از ورود به کلاس تلفن همراه همراه فود را خاموش نماید.
- در بمث های گروهی فعالانه شرکت نماید.
- به منابع درسی اعلام شده توجه و از آنها استفاده نماید
- در صورت عدم مضور غیر مجاز و عدم دارا بودن گواهی غیبت موجه ، به وی نمره منفی تعلق فواهد گرفت

نحوه ارزشیابی:

۱. **واحد نظری:** مضمون منظم در کلاس های درس ، شرکت فعال در بحث های کلاس ، آزمون کتبی پایان ترم
۲. **واحد عملی:** مضمون فعال در کلاس عملی و کسب مهارت های عملی در زمینه دانش نظری با کمک اسلاید و مولاژ

منابع اصلی درسی:

۱. بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورژانس های طبی و پیش بیمارستانی میانی)- آفرین چاپ
۲. بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورژانس های طبی و پیش بیمارستانی پایه)- آفرین چاپ
۳. بارداری و زایمان ویلیامز "آفرین چاپ" ۲۰۲۲
۴. Essentials of prehospital maternity care (brady)
۵. Essentials of paramedic care, last edition (brady)
۶. راهنمای کشوری مراقبت های مامایی و زایمان ، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی- آفرین چاپ

ب - جدول زمانبندی (Time table)

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره (سوالات شفاهی، کوئیز) میان ترم و پایان دوره	آزمون تستی و تشریحی و سوالات کوتاه پاسخ	ویدیو پروژکتور وایت بورد اسلاید لب تاپ	بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورزانه‌های طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحث‌های گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: - آناتومی و فیزیولوژی سیستم تولیدمثل زنان را شرح دهد. - فیزیولوژی لقاح را شرح دهد - قوانین و مسئولیت‌های تکنسین‌های فوریتی پزشکی در برخورد با بیماران را بداند	آشنایی با آناتومی و فیزیولوژی زنان، آشنایی با قوانین و مسئولیت های تکنسین‌های فوریتی	۱

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالتهای فراگیر	فعالتهای مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره (سوالات شفاهی، کوئیز) میان ترم و پایان دوره	آزمون تستی و تشریحی و سوالات کوتاه پاسخ	ویدیو پروژکتور وایت بورد اسلاید لب تاپ مولاز	بلدسوبرایان، پورتراپرت، چری ریچارد (اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحثهای گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: - تغییرات فیزیولوژیک بارداری را توضیح دهد - انواع حاملگی و راه های تشخیص بارداری را بیان کند. - علل و علائم بارداری غیرطبیعی را بیان کند - اصطلاحات بارداری را تعریف کند. - مراقبت های لازم از مادر و نوزاد در زایمان را شرح دهد	آشنایی با تغییرات فیزیولوژیک در بارداری - چگونگی ارزیابی زن باردار و شیوه مراقبت از مادر و جنین	۲

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالتهای فراگیر	فعالتهای مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره (سوالات شفاهی، کوئیز) میان ترم و پایان دوره	آزمون تستی و تشریحی و سوالات کوتاه پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد اسلاید لب تاپ	بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحثهای گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: - نحوه تشخیص شروع بالینی زایمان را شرح دهد. - اقدامات زمان پذیرش مادر شامل اخذ شرح حال، معاینه عمومی، معاینه شکم و لگن را بداند. - نحوه اداره و انجام مراقبتهای مرحله اول زایمان را بداند - انواع پایش الکترونیک جنین هنگام زایمان را بیان نماید. - علائم شروع مرحله دوم زایمان را تعریف نماید و نحوه اداره و انجام مراقبتهای مربوط به مرحله دوم زایمان را بداند و با استفاده از مولاژ انجام دهد - مرحله سوم زایمان و علائم جدا شدن جفت را تعریف نماید و نحوه انجام مراقبتهای مربوط به مرحله سوم زایمان را شرح دهد. - مرحله چهارم زایمان را تعریف نماید. نحوه انجام مراقبتهای مربوط به مرحله چهارم زایمان را شرح دهد.	آشنایی با مراحل زایمان طبیعی و اداره آن و آشنایی با مراقبت از نوزاد	۳

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره (سوالات شفاهی، کوئیز) میان ترم و پایان دوره	آزمون تستی و تشریحی و سوالات کوتاه پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت برد اسلاید لب تاپ	بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورژانس‌های طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحث‌های گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند : - نشانه‌های تروما در بارداری را بیان کند. - تعریف خونریزی‌های نیمه اول بارداری و علل رایج را بیان کند. - مراقبت‌های لازم در خونریزی های نیمه اول بارداری را بیان کند - تعریف خونریزی‌های نیمه دوم بارداری و علل رایج را بیان کند. مراقبت‌های لازم در خونریزی های نیمه دوم بارداری را بیان کند - فشار خون بالا در بارداری، پره اکلامپسی و اکلامپسی (تعاریف و شناخت علائم)، عوارض و مراقبت‌ها را بداند و بیان کند - اورژانس‌های بارداری و زایمان و پس از زایمان (دوره نفاس) را شرح دهد	آشنایی با عوارض بارداری و اورژانس‌های بارداری	۴

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالتهای فراگیر	فعالتهای مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره (سوالات شفاهی، کوئیز) میان ترم و پایان دوره	آزمون تستی و تشریحی و سوالات کوتاه پاسخ	ویدئو پروژکتور وایت بورد اسلاید لب تاپ	بلدسویرایان، پورتراپرت، چری ریچارد (اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحثهای گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: -تعریف درد لگن و علل آن را بیان کند. -علل خونریزی های غیرطبیعی در زنان را شرح دهد. -بیماری های التهابی لگن، پارگی کیست تخمدان، سیستیت، میتل اشمرز، اندومتریت، اندومترئوز، حاملگی نابجا مراقبتهای اورژانس های در بروز دردهای شکمی زنان را توضیح دهد -سرطان های شایع زنان و علائم و روش های تشخیصی آنها و چگونگی برخورد با آنها را شرح دهد	آشنایی با بیماریهای شایع زنان و بدخیمی ها و سرطان های زنان	۵

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره میان ترم و پایان دوره	آزمون عملی و پرسشی و پاسخ	ویدیو پروژکتور وایت بورد اسلاید لب تاپ مولاز	بلدسوبرایان، پورتراپرت، چری ریچارد (اورژانس‌های طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحث‌های گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: - دیستوشی های زایمانی (اختلال روند زایمان، اختلال در ضربان قلب جنین، اختلال در روند انجام مراحل زایمانی) را بداند - درمان دیستوشی های زایمانی (دبستوشی شانه و...) را بداند و انجام دهد - طریقه زایمان بریج را بداند	آشنایی با دیستوشی های زایمانی (دبستوشی شانه، زایمان بریج...) و چگونگی رفع آن بصورت عملی	۷

ارزیابی		وسایل سمعی بصری	منابع	فعالیت‌های فراگیر	فعالیت‌های مدرس (روش تدریس)	حیطه یادگیری			اهداف رفتاری	رئوس مطالب (محتوای آموزشی)	جلسه (تاریخ)
زمان	نوع					نگرشی	مهارتی	شناختی			
حین دوره میان ترم و پایان دوره	آزمون عملی و پرسش و پاسخ	ویدیو پروژکتور وایت بورد اسلاید لب تاپ مولاز	بلدسوبرایان، پورترابرت، چری ریچارد (اورژانسهای طبی و پیش بیمارستانی پایه) - بارداری و زایمان ویلیامز "آخرین چاپ" ۲۰۲۲	حضور فعال و منظم در کلاس مطالعه مباحث هر جلسه قبل از شروع کلاس پاسخ به سوالات مطرح شده و شرکت در بحث‌های گروهی	سخنرانی پرسش و پاسخ بحث گروهی				دانشجو بتواند: -مراقبت از نوزاد را بداند و انجام دهد -اورژانس های بارداری مانند پرولاپس بندناف را بداند و طریقه درمان را دانسته و انجام دهد. -خونریزی های بعد از زایمان را تشخیص دهد -درمان خونریزی های بعد از زایمان را بداند -تشخیص و چگونگی درمان و کنترل پره کلامپسی و اکلامپسی بداند و انجام دهد.	انجام مراقبت های نوزادان و چگونگی برخورد با اورژانس های بارداری بصورت عملی	۸